

Seniors, soyez acteurs de votre santé

BIEN MANGER, BIEN BOUGER
C'EST PRENDRE SOIN DE SA SANTE !

PROJECTION DU FILM

« Le potager de mon grand-père »

Vendredi 2 décembre 2016 à 15 H
en partenariat avec le
Cinéma «Le Foyer» de Bourg Argental

«Chez son grand-père, Martin est venu se ressourcer, aider et partager des moments de vie. L'aïeul lui transmettra son savoir, un peu de ses racines et les secrets de ce potager cultivé par amour pour sa femme disparue. Issu de cette génération fast-food, Martin prendra conscience de la valeur de ce précieux héritage. C'est un hymne à la vie et à cette nature que nous devons protéger.»



Animation ouverte à tous

Cette projection sera suivie :

- d'une discussion avec les animateurs du groupe santé et de la présentation de la journée «Bien bouger» qui sera organisée, au printemps 2017, à Bourg Argental,
- d'un pot de convivialité.

*Tarif
spécial
3 €*



ESPACE
SOCIO-CULTUREL
DE LA
DEOME



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

Connaissez-vous le Groupe Santé du secteur de BOURG ARGENTAL ?

Ce groupe est constitué :

* d'acteurs institutionnels :
MSA - MAIA
Le Département/Maison Loire Autonomie

* d'associations locales :
Espace Déôme - ADMR - AIMV
Centre de santé infirmier

qui travaillent ensemble sur le territoire depuis de nombreuses années.

Objectif

**Promouvoir des actions sur la santé
répondant aux besoins de la population.**

Rappel des dernières actions entreprises :

2014 **Forum**
«Bien manger, bien bouger,
c'est prendre soin de sa santé»
Conférence sur la prévention de la
dénutrition

2015/2016 **Ateliers cuisine**
(3 sessions de 3 ateliers)
avec la participation de la diététicienne
CARSAT et des restaurateurs
locaux

et maintenant, pour vous :
**des actions sur les bienfaits
de l'activité physique, dès le printemps 2017 !**



Connaissez-vous le Groupe Santé du secteur de BOURG ARGENTAL ?

Ce groupe est constitué :

* d'acteurs institutionnels :
MSA - MAIA
Le Département/Maison Loire Autonomie

* d'associations locales :
Espace Déôme - ADMR - AIMV
Centre de santé infirmier

qui travaillent ensemble sur le territoire depuis de nombreuses années.

Objectif

**Promouvoir des actions sur la santé
répondant aux besoins de la population.**

Rappel des dernières actions entreprises :

2014 **Forum**
«Bien manger, bien bouger,
c'est prendre soin de sa santé»
Conférence sur la prévention de la
dénutrition

2015/2016 **Ateliers cuisine**
(3 sessions de 3 ateliers)
avec la participation de la diététicienne
CARSAT et des restaurateurs
locaux

et maintenant, pour vous :
**des actions sur les bienfaits
de l'activité physique, dès le printemps 2017 !**

